

REGISTRO DE DATOS SOMATOMÉTRICOS Y CONSTANTES VITALES, DETECCIÓN DE NECESIDADES Y FACTORES DE RIESGO PARA LA SALUD DEL ADOLESCENTE

Nombre _____

Edad _____
(años cumplidos)

SEXO
() F () M

I. DATOS SOMATOMÉTRICOS Y CONSTANTES VITALES

Anota tus datos actuales	
Estatura (en cm) sin zapatos	
Peso (en kg) sin zapatos	
Pulso radial (en reposo)	
Frecuencia respiratoria (en reposo)	
Tensión arterial (en reposo)	
Grupo sanguíneo y Factor Rh	

II. DATOS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Marca con una X lo que corresponda	sí	no
Tengo el peso corporal correcto		
Mi estatura está en el rango de mi edad		
Mi desarrollo corporal es adecuado a la edad		
Mi postura habitual de pie, es correcta		
Mi postura habitual sentado, es correcta		
Mi postura habitual acostado, es correcta		
Mi postura para levantar objetos pesados, es correcta		
Mi índice de masa corporal está en el rango normal para mi complexión y edad		
Mi perímetro abdominal está en el rango normal		